

#### 4-Elemente-Initiation

Sag dem Abenteurer, dass wir kommen!

Liebe Männer, werte Freunde,  
endlich ist es soweit – der Inhalt ist ausgereift, alle Termine geklärt, alle Bausteine gut ineinandergefügt. Es kann losgehen!

Gerhard und ich haben das letzte Jahr dazu genutzt, die einzelnen Ritualteile auszuprobieren und zu optimieren. Jetzt fügen wir sie zum ersten Mal zusammen und suchen mutige Männer, die sich dem Abenteurer (außen wie innen) stellen wollen und die Testgruppe bilden.

Um was geht´s?: Die 4-Elemente-Initiation ist ein einwöchiges Initiationserlebnis für Männer. Ganzheitliches Erleben der 4 Elemente (Feuer, Wasser, Erde, Luft) mit anschließender 24-stündiger Quest. Qualität: actionreiche, sportliche Tage mit garantierten Grenzerfahrungen und –überschreitungen.

Die Idee dahinter!: eine normale Visionssuche dauert 14 Tage und knackt den männlichen Panzer durch Fasten, Stille, Alleinsein, Aufsigeworfensein und durch das ruhige, zentrierte Naturerlebnis. Unsere 4-Elemente-Quest arbeitet mit dem Gegenteil: Aktion, Abenteuer, körperliche Erschöpfung und andauernde Konfrontation mit Urängsten (Feuer, Enge, Hitze, Höhe, Dunkelheit, Lebensgefahr, Todesnähe).

Ist das was für mich?: Diese Quest eignet sich für Männer, die aus privaten wie beruflichen Gründen nur eine Woche Zeit haben und die auf der Suche nach Männlichkeit und Grenzerfahrung sind, kurz: die ihre eigene Maskulinität erfahren, herausfordern und entwickeln wollen. Unser Konzept ist es, dabei die männliche Sehnsucht nach Grenzüberschreitung, Todesnähe und Adrenalin zu bedienen, um die harte Schale zu sprengen, damit die anschließende Quest in der Wildnis das Weiche in uns ergreifen und formen kann. Aber es kann auch Männern helfen, die an Erstarrung und Verhärtung leiden, wieder ins Fließen zu kommen. Die (vier-)tägliche extreme und direkte Auseinandersetzung mit den Elementen des Lebens und (Mutter) Natur lässt sich anders wohl gar nicht ertragen und überstehen als durch ein Sich-Einlassen auf das elementare Prinzip des Tages (brennen-fließen-fliegen-einswerden).

Die Details: Das Feuer erleben wir in einer Schwitzhüttenzeremonie, das Wasser auf einer Wildwasseranlage in Zweierkanus und/oder schwimmend (WW IV), die Luft mit einem Fallschirmsprung aus 4.000m Höhe und die Erde durch eine ganztägige Höhlenbegehung in Dunkelheit. Anschließend questen wir 24 Stunden allein in der Wildnis des Naturparks Sächsische Schweiz. Gerhard und ich halten den Rahmen mit kleineren schamanischen Übungen und Vor- wie Nachbereitungen.

Wann und Wo?: Do 03.Juni abends bis Do 10.Juni 2010. Unser Basislager ist ein Hotel in der Sächsischen Schweiz, für den Fallschirmsprung fahren wir nach Gera, für das Wildwasser nach Leipzig.

Und die Kosten?: Gerhard und ich bieten Euch die Teilnahme an dieser Testgruppe an und wir verlangen dafür kein Honorar, sondern berechnen nur Selbstkosten und eine geringe Gebühr für die Pflege unserer Ausrüstung (Höhlenseile, Wildwasserboote, Schwitzhüttendecken, etc.). Die Gebühr beträgt 760 Euro, darin enthalten sind alle Kosten für Schwitzhütte (Holz, Platzmiete), Fallschirmsprung, Wildwasseranlage, Miete der notwendigen Ausrüstung, Transfer vor Ort mit VW-Bus etc. Hinzu kommen ca. 350 Euro für Unterkunft und Halbpension.

Der Deal: Gerhard und ich bringen unsere ganze bisherige Quest-, Ritual- und Outdoorerfahrung ein. Von Euch erwarten wir die ehrliche Bereitschaft zu einer intensiven Woche an äußeren wie inneren Erlebnissen, ein authentisches Questthema und die Nachsicht, dass in dieser Testwoche eventuell nicht alles auf Anhieb funktioniert. Der Fallschirmsprung kann nur bei gutem regenfreien Wetter und offener Wolkendecke erfolgen, hier sind wir also auf den Goodwill der Luftgötter angewiesen. Wir wollen außerdem versuchen, die Woche fotografisch zu begleiten, wo dies ohne Störung möglich ist.

Anmeldung: ab sofort und verbindlich bei Stefan Ulbrich ([info@arun-verlag.de](mailto:info@arun-verlag.de), Tel.: 036743-233-14). Mit der Anmeldung wird eine Anzahlung von 300 Euro fällig, die bei Stornierung nicht zurückgezahlt werden kann, da die Buchung des Sprungmasters und des Hotels auch von unserer Seite verbindlich erfolgen und vorausgezahlt werden muss. Die Teilnehmeranzahl ist auf maximal 6 Männer beschränkt.

Gerhard und ich freuen uns auf Euch!

Mit bestem Gruß  
Stefan Ulbrich

P.S.: Wer nicht zuGrunde geht, bleibt immer an der Oberfläche!